

LISTE DES PROTOCOLES DE RECUEIL

ECBU

1. Se laver soigneusement les mains au savon
2. Faire une toilette locale avec un antiseptique type Dakin
 - a. ♀ Maintenir les lèvres écartées et nettoyer l'orifice vaginal et le méat de haut en bas et d'avant en arrière.
 - b. ♂ Décalotter et nettoyer l'orifice du méat et du gland
 - c. Nourrissons : appliquer le sac collecteur. Changer le sac toutes les heures si nécessaire
3. Eliminer le 1^{er} jet d'urines dans les toilettes
4. Recueillir le 2^{ème} jet dans le flacon stérile et refermer le flacon
5. Amener le flacon au laboratoire le plus rapidement possible. Si le délai de transport au laboratoire excède 30 minutes, conserver le flacon au réfrigérateur.

COMPTE D'ADDIS ou (H.L.M)

1. 3 heures avant l'heure habituelle de lever, vider la vessie en rejetant la totalité des urines.
 2. Noter l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire.
 3. Boire ¼ de litre d'eau.
 4. Se recoucher et rester allongé, au repos et à jeun pendant 3 heures.
 5. Après 3 heures, uriner à fond en recueillant la totalité des urines dans le flacon.
 6. Noter l'heure sur le flacon fourni par le laboratoire.
 7. Apporter rapidement le flacon au laboratoire.
- N.B. : Si vous devez uriner avant la fin des 3 heures, recueillez ces urines dans le flacon
et noter l'heure de fin de recueil sur le flacon.
La qualité de l'examen dépend également du respect de ce protocole.*

RECUEIL DES URINES DE 24 H

1. 1^{er} jour : au lever, rejeter les urines dans les W.C.
2. Noter, sur le flacon, la date et l'heure de début de recueil.
3. Recueillir ensuite pendant 24 heures toutes les urines émises y compris celles du lendemain matin (2^{ème} jour) au lever (même heure que la veille), dans le flacon fourni par le laboratoire. Noter, sur le flacon, la date et l'heure de fin de recueil.
4. Rappporter rapidement le flacon au laboratoire.

Exemple :

Lever 8h Jour 1

Rejet des urines WC

Lever 8 h Jour 2

Recueil des urines dans le flacon

RECUEIL DES URINES POUR RECHERCHE DE CHLAMYDIAE ET MYCOPLASMES

1. Se laver soigneusement les mains au savon
2. Faire une toilette locale avec un antiseptique type Dakin
3. Recueillir le 1^{er} jet dans le flacon stérile et refermer le flacon
4. Amener le flacon au laboratoire le plus rapidement possible

RECUEIL DES SELLES POUR EXAMEN PARASITOLOGIQUE

1. Eviter toutes thérapeutiques (charbon, suppositoires..)
2. Recueillir les selles fraîchement émises dans le flacon stérile
3. Le transporter rapidement au laboratoire
4. Donner les renseignements cliniques : fièvre, voyages à l'étranger

REGIMES ALIMENTAIRES ET ANALYSES

1) Sérotonine – 5HIA urinaire :

Eviter dans les 48 heures précédant le dosage la consommation de banane, chocolat, fruits secs, agrumes, avocats, tomates.

2) Hydroxyprolinurie :

Eviter dans les 48 heures précédant le dosage la consommation de viande et de gelée ou gélatine.

3) Porphyrines fécales :

Eviter dans les 72 heures précédant le dosage la consommation de légumes verts et de viande rouge saignante.

4) Métanéphrines – normétanéphrines – catécholamines :

Régime alimentaire excluant chocolat, banane, agrume et comprenant une consommation modérée de thé et de café dans les 48 h précédant le prélèvement. Le traitement par β - bloquants peut interférer dans le dosage.

5) Acide homovanilique (HVA) – acide vanyl-mandélique (VMA) :

Eviter dans les 48 heures précédant le dosage la consommation de banane, vanille, thé, café, chocolat.